

DISCONNESSI

Obiettivo: Il titolo stesso della gita suggerisce l'intento di "disconnettersi" dal mondo virtuale per riconnettersi con il mondo reale, un processo che ha molteplici implicazioni e insegnamenti. Sensibilizzare i ragazzi riguardo all'uso dello smartphone rappresenta proprio lo scopo dell'esperienza.

Destinatari: Ragazzi delle scuole Medie e Superiori

Quando: Autunno/Primavera

Luogo: Alta Val di Susa, Piemonte

Numero di Partecipanti: Minimo 12, Massimo 28



Il progetto "disconnessi" consiste in un'uscita sul territorio di 2/3 giorni, che prevede la totale disconnessione dal telefono e dai social media. Il progetto ha origine nel marzo 2023 da un'idea delle guide della Val di Susa dell'associazione ASD Total Team Valsusa di Sauze d'Oulx, per combattere l'uso eccessivo e continuativo dello smartphone nei bambini, adolescenti e adulti di oggi. In accordo con Domenico Baglioni dirigente scolastico dell'Istituto Des Ambrois di Oulx (TO) il format del progetto è stato consolidato ed ora è disponibile per qualsiasi scuola.

La gita "Disconnessi" rappresenta un'opportunità unica per sperimentare il distacco dalla vita digitale e dalla frenesia quotidiana. Staccare dal telefono e dalle altre tecnologie non è solo un gesto fisico, ma anche un invito a rientrare in contatto con sensazioni più autentiche, quelle che spesso vengono messe in secondo piano nella routine di tutti i giorni, dominata da notifiche, messaggi e informazioni istantanee. Il titolo stesso della gita suggerisce l'intento di "disconnettersi" dal mondo virtuale per riconnettersi con il mondo reale, un processo che ha molteplici implicazioni e insegnamenti: sensibilizzare i ragazzi riguardo a quest'ultimi rappresenta proprio lo scopo dell'esperienza.

"In un mondo sempre più digitalizzato e urbanizzato, la natura offre un contrappeso prezioso. Il contatto con gli elementi naturali aiuta i giovani a ritrovare un equilibrio tra il mondo virtuale e quello reale, favorendo il benessere psicologico. La natura è una maestra eccezionale. Osservando gli ecosistemi, i giovani possono imparare concetti complessi come la biodiversità, i cicli naturali e l'interconnessione tra gli esseri viventi." dice Ezio Ujetto Guida Escursionistica Ambientale della Regione Piemonte e presidente dell'Associazione Total Team Valsusa.

Dopo decine di esperienze con ragazzi tra i 14 e i 19 anni, abbiamo costruito una rete con i rifugi della zona e con le attività del territorio, in modo da unire e far conoscere agli studenti le ricchezze del territorio montano. Durante l'esperienza i ragazzi hanno l'occasione di riflettere su tre aspetti fondamentali; Riscoprire la natura come fonte di benessere, imparare a "riconnettersi" tra di loro e acquisire consapevolezza della dipendenza dalla tecnologia e dei Social Network. Le diverse attività proposte durante l'uscita favoriscono, ognuna in modo differente, la socializzazione e lo sviluppo di rapporti interpersonali, tramite attività di escursionismo nella natura, giochi di società e team building, tutte svolte a offrire un'alternativa alla tecnologia, facendo scoprire esperienze "nuove" per loro.

I rifugi che hanno condiviso questa esperienza con noi sono per ora tre, Fontana di Thures nel comune di Cesana Torinese (TO), Re Magi nel comune francese di Névache (05) e Guido Rey nel comune di Oulx (TO), mentre l'Associazione Château Beaulard ci ha aperto il Museo della scuola, il vecchio forno, la casermetta dei pompieri e la ristrutturata chiesa di San Bartolomeo in modo da far conoscere agli studenti il nostro passato.

WWW.DISCONNETTIAMOCI.IT

